



WELLNESS UNTER DOLOMITENGIPFELN

HOTEL GARDENA GRÖDNERHOF RELAIS & CHÂTEAUX

Das Grödnertal mit seinen berühmten Dolomitingipfeln zählt zu den faszinierendsten Bergregionen weltweit. Der Grödnerhof liegt im Bergdorf St. Ulrich, im Herzen dieser einmaligen Naturlandschaft: ein völlig neu gestaltetes, erlesenes Urlaubsdomizil mit facettenreichem Angebot für Freizeitaktivitäten wie für Beauty & Wellness. 51 luxuriös eingerichtete Zimmer und Suiten präsentieren sich mit Charme und Eleganz. Die Küche macht von morgens bis abends mit kulinarischer Vielfalt Freude, von der großen, verführerischen Auswahl beim Frühstück bis zu den raffinierten Mittags- und Abendmenüs mit ausgesuchter Weinbegleitung. Der Bergsommer im Grödnertal ist für Wanderer, aber auch für Mountainbiker ein Paradies: steile Felswände, Wiesen, Bergseen, tiefe Wälder, herrliche Wege und Klettersteige, dazu die Gartenlandschaft gleich ums Haus – man erlebt Natur pur.

Für Skiaktivisten ist der Grödnerhof ein optimaler Stützpunkt. Man geht 200 Meter und findet sich mitten in der phantastischen Wintersportszene Gröden-Seiser Alm wieder.

Die eindrucksvolle Beauty- und Wellnessanlage bietet auf 1300 qm mit Hallenbad, Sauna-Vitalcenter, Fitnessstudio und Beautyfarm Entspannung und Erholung für Körper, Geist und Seele. Der Beautybereich „Anais“ trägt nicht umsonst den Namen einer Rose, die Symbol für natürliche Schönheit und Harmonie ist. Dort findet man alles zum Regenerieren: Erholung, Entspannung, Revitalisierung und professionelle Körperpflege für „Sie“ genauso wie für „Ihn“.

Renommierete Produkte (Thalgo, Sothys, Vagheggi) und Methoden garantieren ein Maximum an intensiver Pflege. Im Mittelpunkt steht der ganze Mensch als Einheit von Körper, Geist und Seele. Entsprechend umfassend das Angebot: Kurzprogramme, mehrtägige Arrangements und Beauty-Vitalwochen, die individuell auf die Bedürfnisse der Klienten abgestimmt sind, dazu ein breites Angebot an Kosmetikbehandlungen, wohltuenden

Hotel Gardena Grödnerhof
I-39046 St. Ulrich
Gröden/Dolomiten, Südtirol
Telefon: 00 39 / 04 71 / 79 63 15
Telefax: 00 39 / 04 71 / 79 65 13
Internet: www.gardena.it
E-Mail: info@gardena.it

Massagen, Thalassoanwendungen, Ayurveda, Beauty- und Wellnessbädern sowie Packungen.

Zu den beliebtesten Package-Angeboten des Hotels Gardena Grödnerhof gehört die „Beauty-Verwöhnwoche“. Sie umfasst: 7 Tage Gourmet-HP, alle Grödnerhof-Wohlfühlleistungen (freie Benutzung von Hallenbad, Sauna-Vitalcenter und Fitnessraum), betreutes wöchentliches Fitnessprogramm, eine geführte Schneeschuhwanderung, ein geführter Skitag sowie das 5-Tage-Programm „Beauty exklusiv“ – eine klassische Gesichtsbildung (90 Minuten), ein Körperpeeling mit Meersalz, ein Nachtkerzenöl-Cremebad, zwei ästhetische Ganzkörpermassagen, eine Maniküre mit Paraffinhandpackung, eine Pediküre mit Kräuterfußbad, einmal Solarium. Pro Person und Woche je nach Zimmertyp 999 bis 1545 Euro. Wer die vitalisierende Kraft des Meeres zusammen mit seinem Partner erleben möchte, bucht am besten das Arrangement Anais Thalasso Wellness für „Sie“ und „Ihn“: 7 Tage Gourmet-HP, alle Grödnerhof-Wohlfühlleistungen (freie Benutzung von Hallenbad, Sauna-Vitalcenter und Fitnessraum), betreutes wöchentliches Fitnessprogramm, eine geführte Schneeschuhwanderung, ein geführter Skitag, eine



klassische Gesichtsbildung (90 Minuten), ein Körperpeeling mit Meersalz, ein Thalasselbain mit Unterwassermassage, eine ästhetische Rückenmassage, eine Pediküre. Pro Person und Woche je nach Zimmertyp 1179 bis 1725 Euro. Weitere attraktive Arrangements liefert die Homepage des Hotels.

