



HOTEL  
**GARDENA**  
GRÖDNERHOF

*Gourmet Hotel & Spa*  
★★★★★

SCHÖNHEIT & WOHLBEFINDEN



RELAIS &  
CHÂTEAUX



BEAUTY



BEAUTYFARM

## ANAIS BEAUTYFARM

Entspannen und sich verwöhnen lassen

### BEZAUBERND UND JUGENDLICH

Unsere Beautyfarm ist Ihre Welt des Wohlergehens. Ein erfrischendes Refugium der Entspannung und Revitalisierung. Hier tauchen Sie ein in eine ganz besondere Welt. Eine durchaus geheimnisvolle Welt voller Anmut und Jugendlichkeit. Zu beschreiten über herrlich sanfte Pfade: wärmend, duftend, angenehm wohltuend.

### ANAIS – DER NAME DER ROSE

Die Rose birgt das Geheimnis des „Goldenen Schnitts“. Wohl deshalb gilt sie seit jeher als das Symbol der Schönheit, aber auch der Jugend und der Empfindsamkeit. Denn Schönheit braucht Pflege, Geduld und Sorgfalt. Schon kleine Fehler in der Behandlung dieser edlen Pflanze können sich auswirken auf Wachstum oder Blütenpracht.

Genauso benötigt auch unser Körper die richtige Pflege. Die tagtäglichen Strapazen hinterlassen Spuren, die es zu lindern gilt. Auch der natürliche Alterungsprozess kann mit entsprechenden Mitteln und Wirkstoffen in Zaum gehalten werden. Nutzen Sie daher die Gelegenheit für ein persönliches Gespräch mit unseren Beauty-Experten. Denn ob altbewährte Naturheilmittel, modernste Hi-Tech-Methode oder Essenzen führender Top-Marken: Nur beste Qualität in den Händen von Fachleuten bürgt für beste Ergebnisse. Kurzprogramme, mehrtätige Arrangements oder Beauty-Vitalwochen werden ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.

### VITAL UND GLÜCKLICH

Eine bunte Vielfalt an ausgesuchten und unwiderstehlichen Treatments hilft Ihnen dabei zu entspannen und Ihr Äußeres zu revitalisieren. Bäder, Wickel, Massagen, Kosmetik, Thalasso, Ayurveda und vieles mehr steht Ihnen zur Auswahl. Dabei steht der ganzheitliche Ansatz immer im Vordergrund.

*ANAIS*

## SENSAI TREATMENTS

Körperbehandlungen

## CELEBRATION FOR BODY FIRING TREATMENT

Doppelt wirksame Behandlung gegen Festigkeitsverlust und zur Verbesserung der Elastizität. Sie fördert die Energie- und Mikrozirkulation und sorgt für eine straffe, geschmeidige Haut.

€ 170,--

## CELEBRATION FOR BODY STRESS RELIEF TREATMENT

Feuchtigkeit spendende und ausgleichende Behandlung, spezifisch ausgerichtet auf den jeweiligen Hauttyp. Die Behandlung reguliert wirkungsvoll den Energie- und Mikrofluss und löst Verspannungen.

€ 170,--



## SENSAI TREATMENTS

Gesichtsbehandlungen

## SENSAI BEAUTY ULTIMATE FACIAL TREATMENT

Exklusive Anti-Ageing Gesichtsbildung mit SENSAL ULTIMATE, der effizienten Pflegeserie für reifere Haut.

€ 185,--

ADVANCED ANTI-AGEING  
FIRMING FACIAL TREATMENT

Intensivbehandlung gegen Hauterschlaffung und für eine verbesserte Elastizität.

€ 145,--

ADVANCED ANTI-AGEING  
LUMINISING FACIAL TREATMENT

Intensivbehandlung gegen müde und fahle Haut.

€ 140,--

ADVANCED ANTI-AGEING  
LIFTING FACIAL TREATMENT

Intensivbehandlung zur Vorbeugung von Festigkeitsverlust im Bereich der Augen, Wangen und des Mundes. Sie bewirkt eine festere Gesichtskontur und verleiht der Haut ein straffes, jugendliches Aussehen.

€ 165,--

## ADVANCED ANTI-AGEING WRINKLE CARE

Die Haut im Gesicht- und Halsbereich wird gefestigt und geglättet. Sie erhält eine schöne Ausstrahlung und erscheint sichtbar jünger.

€ 155,--

## PURIFYING FACIAL TREATMENT

Eine entspannende Pflegebehandlung für eine regulierte Talgproduktion und ein verfeinertes Hautbild.

€ 125,--

## EARLY AGEING SILK TOUCH TREATMENT

Großzügige Feuchtigkeitsbehandlung für vitalere Zellen.

€ 125,--

## INTENSIVE TREATMENT FOR EYES

Intensivbehandlung zur Reduzierung von Linien und Falten, Spannkraftverlust und Schwellungen. Die Augenpartie erscheint nach der Behandlung glatter, straffer und strahlender.

€ 110,--

## FOR MEN

## ANTI-AGEING FACIAL TREATMENT FOR MEN

Intensivbehandlung bei Hautalterung für spezifische Bedürfnisse und spezifische Hauttypen mit entspannender Kopfmassage.

€ 120,--

SENSAI

## THALASSO

Wellness und Schönheit aus dem Meer

### DIE WOHLTUENDEN KRÄFTE DES MEERES SIND SEIT DER ANTIKE BEKANNT

Das griechische Wort „thalassa“ bedeutet „Meer“ und steht heute für eine der raffiniertesten Methoden, wenn es um Regeneration, Entschlackung und absolutes Wohlbefinden des Körpers geht. Das Meerwasser ist reich an Mineralstoffen, Vitaminen und Spurenelementen. Meeresalgen, die natürlichen Schönheitskräfte aus dem Meer, speichern diese Nährstoffe in besonderem Maße in ihrem Zellkern. Das spezielle Verfahren der Mikropulverisierung von Algen ermöglicht die kosmetische Nutzung dieser Wirkstoffe in vollem Umfang und wirkt zur Regeneration des ganzen Körpers.

### DIE FEINSTE ART ETWAS FÜR IHREN KÖRPER ZU TUN

Unsere Thalasso-Anwendungen umfassen Algen- und Fangopackungen, belebende Bäder und Hydromassagen sowie wirkungsvolle und äußerst gut verträgliche Gesichts- und Körperbehandlungen. Alle Treatments werden den individuellen Bedürfnissen angepasst und wirken zur Entschlackung, Regeneration, zum Stressabbau und zur Straffung des Gewebes.



## THALASSO

Gesichtsbehandlungen mit Peeling, Maske und Massage

Das Gesicht ist im kosmetischen Sinne besonders anspruchsvoll in der Pflege, ist es doch ständig Licht, Wind, Wetter und sämtlichen Umwelteinflüssen im wahrsten Sinne des Wortes hautnah ausgesetzt. Wirkstoffe aus dem Meer sind in ihrer Verträglichkeit unübertroffen und eignen sich für jeden Hauttyp.

### AQUARELL

Natürliche, mikropulverisierte Algen. Diese mineralisierende Pflegemaske, zur milden Reinigung, normalisiert den Fetthaushalt.

€ 115,--

### ÉCLAIRCISSANT BEHANDLUNG

Mit Algae Palmaria palmata und Extrakten aus Lakritze und Margerite hellt diese Behandlung die Haut auf und reduziert Hautflecken.

€ 120,--

### ANTI-AGEING BEHANDLUNG MIT MARITIMEM SILIZIUM

Die Wirkstoffe dieser Intensivbehandlung, Hyaluronsäure und maritimes Silizium, bekämpfen wirksam Hauterschläffungen und lassen Ihre Haut wie geliftet aussehen. Ihr Gesichtsoval ist wie neu definiert.

€ 125,--

### COLLAGÈNE PUR MASK

Collagen maritimen Ursprungs verhindert die Faltenbildung und macht die Haut samtig zart.

€ 120,--

### INTENSIV-ANTI-FALTEN TREATMENT MIT HYALURONSÄURE

Die erfrischende Gelmaske für einen sofort sichtbaren, glättenden Effekt und eine aufpolsternde Wirkung durch Hyaluronsäure-Mikrosphären. Die Haut gewinnt augenblicklich an Ausstrahlung und Leuchtkraft.

€ 125,--

### FONDAMENTAL LUMIÈRE BEHANDLUNG

Intensive Regenerierung für einen frischen, strahlend schönen Teint voller Leuchtkraft.

€ 120,--

### COLD MASK

Kühlende, beruhigende Anti-Stress Spezialbehandlung für empfindliche und zu Rötungen neigende Haut. Fältchen werden gemildert und der Stoffwechsel angekurbelt.

€ 116,--

### MIKRODERMABRASION

Eine besonders effektive Peeling-Behandlung zur Verbesserung des Teints. Die Haut wird optimal auf die nachfolgenden Produkte oder Behandlungen vorbereitet und ihre Regeneration wird angeregt.

€ 130,--

### EXCEPTION ULTIME – BEAUTY DELUXE BEHANDLUNG MIT ENERGYLIFT MASSAGE

Exception Ultime, ein einzigartiges Anti-Ageing Pflegekonzept, agiert mit der sanften Kraft natürlicher, aus Algen gewonnener Hormone. Es lässt den Teint glatter, strahlender und frischer erscheinen, bekämpft sichtbar Falten und festigt die Haut.

€ 135,--

### PURETÉ MARINE BEHANDLUNG

Ausgleichende Spezialbehandlung für unreine, fettende Problemhaut; reguliert übermäßige Talgproduktion und bekämpft Unreinheiten.

€ 120,--

### PFLEGEMASKE FÜR AUGEN- UND LIPPENREGION

Pflanzen- und Algenextrakte wirken gegen vorzeitige Hautalterung – die exklusive Pflege für strahlende Augenblicke.

€ 80,--

### BIO-MARINE WÄRMEBEHANDLUNG

Sanfte Wärmebehandlung speziell für trockene, irritierte Haut. Gleich den Feuchtigkeitsmangel aus und verhilft der Haut zu Gleichgewicht und Wohlfühl. Die Haut ist entspannt, weich und wirkt wieder strahlend.

€ 120,--

### SOURCE MARINE BEHANDLUNG

In dieser erfrischenden Behandlung versorgt der perfektionierende Sève Bleue Extrakt die Haut intensiv und langanhaltend mit Feuchtigkeit. Der Teint wird wieder geschmeidig-zart und erhält neue Leuchtkraft.

€ 120,--

### M-CEUTIC RÉNOVATION RADICALE

Hochkonzentrierte Wirkstoffe und maritime Inhaltsstoffe für eine besonders effektive, hautverträgliche Behandlung. Für eine jugendliche, glatte und strahlende Haut.

€ 130,--

### FOR MEN – THALGO MEN SOIN OCÉAN

Gesichtsbehandlung mit Algae Bleue Vitale reinigt und regeneriert die Haut, wirkt vitalisierend und anregend.

€ 105,--

## THALASSO

### Körperbehandlungen

Sie sind nicht nur hochwirksam bei Cellulite und anderen Figurproblemen, sondern alle Thalasso-Körperbehandlungen sind angenehm entspannend und steigern nachhaltig das gesamte Wohlbefinden.

#### AROMACÉANE FANGOPACKUNG

Ein Körperprogramm zur Entschlackung, Regeneration oder Entspannung. Der naturreine Fango des Toten Meeres ist reich an mineralisierenden Wirkstoffen und wirkt zur Muskel- und Gelenkentspannung, zur Entgiftung des ganzen Körpers und sorgt nebenbei noch für eine schöne und sanfte Haut.

€ 97,--

#### ALGEN-KÖRPERPACKUNG

Natur pur und Wärme bringen den Stoffwechsel in Schwung, straffen, entschlacken und steigern das Wohlbefinden.

€ 69,--

#### MINERALG-GEL-PACKUNG

Algen-Extrakte in Gelform wirken durchfeuchtend und mineralisierend. Die Haut wird gefestigt und gestrafft.

€ 69,--

#### MINERALG-KÖRPERPACKUNG

Eine zarte Algenpaste verbessert Ihre Silhouette.

€ 69,--

#### ALGEN-KALZIUM-KÖRPERPACKUNG

Ein samtiges Algenmousse aus 100 % maritimen Inhaltsstoffen wirkt intensiv remineralisierend.

€ 69,--

#### FRIGI-WICKEL

Kühlende Wickel gegen Cellulite und zur Linderung schwerer Beine.

€ 60,--

#### NUTRITION INTENSE KÖRPERMASSAGE

Eine feuchtigkeitsspendende Körpermassage mit Crème Nutrition Intense, speziell für trockene Haut.

€ 75,--

#### AROMACÉANE MASSAGE

Spüren Sie die Wirkung von Algen und Pflanzen in Verbindung mit 100 % reinen, natürlichen ätherischen Ölen. Ausgesuchte, individuell für Sie zusammengestellte, kostbare Essenzen wirken darin straffend, vitalisierend, tonifizierend oder beruhigend – ganz wie Sie möchten.

€ 75,--

#### ALGEN-MODELAGE

Eine Körpermassage zur Straffung und Festigung des Gewebes.

€ 75,--

#### MINCEUR MASSAGE

Regt die Durchblutung an und wirkt straffend. Darüber hinaus macht sie die Haut weich und elastisch.

€ 75,--

#### FERMETÉ MASSAGE

Eine straffende Intensivkörpermassage mit Thalgo Fermeté Körpercreme.

€ 75,--

#### KÖRPERPEELING

Abgestorbene Hautzellen werden gelöst und die Haut wird weich und glatt. Es eignet sich besonders vor pflegenden Bädern und Körperpackungen; es ist zu empfehlen vor Sonnenbädern und Solarium, da die Haut gleichmäßig bräunt.

€ 53,--



## THALASSO

### Bäder

Es ist ein Erlebnis der besonderen Art, die wohltuenden Kräfte von Algen und Meersalz in einer Spezialwanne mit Massagedüsen und Whirlpool zu genießen. Durch die Unterwassermassage wird eine starke Erwärmung des Körpers erzielt und die natürlichen Körperfunktionen werden aktiviert. Die 100 % reinen, natürlichen ätherischen Öle haben einen positiven Einfluss auf unsere Psyche, werden schnell von der Haut aufgenommen und optimieren die Wirkung der Behandlung.

#### ALGENBAD

Mikropulverisierte Algen in hochkonzentrierter Form zur Regeneration des ganzen Körpers. Das Algenbad wirkt mineralisierend, vitalisierend, entschlackend und ist ideal bei Figurproblemen.

€ 54,--

#### ALGENBAD MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

Algenbäder mit ausgesuchten ätherischen Ölen haben eine straffende, entspannende oder anregende Wirkung, ideal gegen Cellulite.

€ 56,--

#### LAGUNENWASSERBAD

Ein maritimer Pflegekomplex aus Wasserlilienextrakt, ätherischen Ölen und Vitaminen liefert Geschmeidigkeit und Wohlbefinden.

€ 54,--

## THALASSO

Thalgo Kurzbehandlungen für Sie und Ihn

#### PURE ENTSPANNUNG

Genießen Sie absolute Entspannung bei diesem wohltuenden Pflegeerlebnis in angenehmer Atmosphäre. Eine entspannende Rückenmassage, eine pflegende Gesichtsmassage und eine Handmassage schenken neue Kraft und verwöhnen rundum.

€ 99,--

#### FEIN WIE SEIDE

Ein Salz-Ölpeeling kombiniert mit einer BIO-Lavendel-Körpermassage schenkt nachhaltige Entspannung, Ruhe und Gelassenheit. Die Haut wird gepflegt und seidig zart.

€ 115,--

#### FRISCH UND VITAL

Nach einem sportlich aktiven Tag tauchen Sie ein in ein entspannendes Dufterlebnisbad. Anschließend schenkt eine Gesichtsmassage mit vitalisierender Augenmaske dem Gesicht neue Leuchtkraft.

€ 108,--

#### INDOCÉAN REISE ZU INNERER GELASSENHEIT

Eine neue Art der Entspannung. Innovative Behandlungen, die Ihre Haut beleben und ihr ein seidig zartes Aussehen verleihen.

- 1 entspannendes und reinigendes Ganzkörperpeeling
- 1 kostbares Milchbad mit herrlichen Düften
- 1 Qi-Balm Ganzkörpermassage mit ayurvedischen und asiatischen Techniken sowie traditionellen Massageölen aus Indien
- 1 hydratisierende Körperpackung

€ 165,--



## SOTHYS

## Gesichtsbehandlungen

**HYDRA3HA™ INTENSIVBEHANDLUNG**

Ein wahres Feuchtigkeitserlebnis der neuesten Generation mit Dreifach-Hyaluronsäure. Die Haut wirkt wie aufgepolstert und sichtbar jünger.

€ 120,--

**COLLAGÈNE HYALURONIQUE™ INTENSIVBEHANDLUNG**

Anti-Ageing Intensivbehandlung, die auf Ihren persönlichen Hautalterungsgrad abgestimmt ist. Diese Liftingbehandlung glättet die Falten und verjüngt Ihr Hautbild.

€ 124,--

**RESURFAÇANT PEELING**

Ein sehr intensives Gesichtspeeling zur Entschlackung, Tiefenreinigung und Hauterneuerung. Diese Behandlung glättet und verfeinert Ihr Hautbild.

€ 120,--

**[W.]™+ BEHANDLUNG**

Behandlung zur Hautaufhellung und gegen Pigmentflecken.

€ 120,--

**SPEZIALBEHANDLUNG FÜR DIE AUGENKONTUR**

Beruhigt und mindert die Schwellung der Augenlider, erfrischt, belebt und entspannt die Augenpartie.

€ 80,--

**DAS PERFEKTE GESICHTSOVAL – STRAFFE KONTUREN**

Angereichert mit hautverfeinernden und liftenden Wirkstoffen, definiert das Serum das Gesichtsoval neu, erhält die Konturen und glättet das Dekolleté.

€ 80,--



## SOTHYS

## Pflege für Gesicht und Körper

**SOTHYS FACE & BODY EXPERIENCE**

Eine Wohlfühl- und Entspannungsbehandlung zur Regeneration Ihrer Haut. Lassen Sie sich entführen auf eine Reise in die Welt der Sinne.

€ 230,--

**SAISONALE EVENTBEHANDLUNG**

Für eine strahlende Haut zu jeder Jahreszeit. Sauerstoff verbunden mit Mineralien und Vitaminen, um die Haut für die neue Saison wieder zu kräftigen.

€ 108,--

**INTENSIVBEHANDLUNG SOIN CORRECTEUR**

Eine Spezialpflege für fette Haut mit Neigung zu Unreinheiten. Sie sorgt für einen klaren Teint und eine frischere Haut.

€ 115,--

**ENERGIESPENDENDE INTENSIVBEHANDLUNG**

Diese Intensivbehandlung ist ideal, um der Haut neue Energie und Ausstrahlung zu verleihen.

€ 120,--

**GESICHTSBEHANDLUNG „HOMME“ FÜR HERREN**

Kleine Gesichtsbildung mit spezifisch ausgesuchten Herrenprodukten nach Sothys. 60 Minuten genügen, um die Haut zu entschlacken und Körper und Geist zu entspannen.

€ 105,--

**SPA™-THERMALWASSER BEHANDLUNG**

Schenkt empfindlicher und vorübergehend gereizter Haut sofortige Beruhigung und Wohlbefinden.

€ 117,--

**GLYSALAC PRO PEEL**

Die Cosmeceutical-Behandlung mit 2 % Salicylsäure und 20 % Glykolsäure sorgt für einen glatt und ebenmäßig wirkenden Teint.

€ 60,--

## SOTHYS

## Körperbehandlungen

**ORIENTAL CEREMONY**

Ein regenerierendes Ritual. Dem nach Tausendundeiner Nacht duftenden Körperpeeling folgt eine Massage mit warmen Gewürzstempeln. Ingwer, Zimt, Muskat und Mandarine verleihen der Haut einen seidigen Schimmer und umhüllen sie mit einem dezenten Duft.

€ 115,--

**HANAKASUMI**

Ein einzigartiges Sothys Pflegeritual inspiriert von der japanischen Badetradition. Der entspannenden Fußmassage folgt ein Körperpeeling mit Handschuh, für eine zarte und geschmeidige Haut. Eine energetische Ganzkörpermassage mit zarten Düften von Kirschblüten rundet diese Behandlung ab.

€ 115,--

**AROMASOTHYS – Ein Genuss für Körper und Seele**

Eine personalisierte Aromabehandlung mit dem Duft, den Sie lieben. Dem intensiv belebenden Peeling folgt eine wohltuend entspannende Massage, für ein unvergleichliches Wellness-Empfinden.

Entdecken Sie die faszinierenden Duftwelten: Zitrone & Bitterorange, Orangenblüte & Zedernholz, Lilie & Bambus, Frangipani & Pflaume, Grüner Tee & Feige

€ 115,--

**INSPIRATION ART & BEAUTÉ**

Inspiriert durch die Welt der Künste tauchen Sie ein in ein Meer aus Farben und genießen erlesene Duftkompositionen. Einzigartige Produkttexturen verfeinern die Haut, wirken feuchtigkeitsspendend und nährend. Mit Peeling, Massage Print-Art und einer hydratisierenden Körper-Farbpalette.

€ 115,--

## Soins Signatures

**SOIN SIGNATURE MINCEUR**

Formt die Körperkonturen. Eine figurverbessernde Behandlung mit Peeling, Wickel und Massage.

€ 150,--

**MODELAGE MINCEUR**

Zur Straffung der Körperkonturen und Entschlackung.

€ 75,--

**SOIN PEELING PURETÉ**

Diese Behandlung ist für jeden Hauttyp geeignet. Sie glättet die Haut und macht sie geschmeidig, remineralisiert und drainiert.

€ 53,--

**SOIN CELLULITE FANGO**

Eine Spezialbehandlung zur Bekämpfung der Cellulite.

€ 69,--

## BEAUTY

Beauty und Wellness Programme

### ANTI-STRESS-PROGRAMM

- 1 Relax-Massage
  - 1 La Stone
  - 1 Neroli-Lavendelblütenbad
  - 1 Abhyanga Körpermassage
  - 1 entspannende Gesichtsmassage
- € 337,--**

### WOHLFÜHL-MASSAGEPROGRAMM

- 1 Relax-Massage
  - 1 Kombimassage I
  - 1 Aromaölmassage
  - 1 Tibetische Massage
  - 1 Deluxe Gesichtsmassage
- € 352,--**

### RELAX & HARMONIE SPEZIAL-MASSAGEPROGRAMM

- 1 Tibetische Massage
  - 1 Abhyanga Körpermassage
  - 1 La Stone
  - 1 Pinda Sveda
  - 1 Lomi-Lomi
- € 442,--**

### LEICHTE BEINE UND GEPFLEGTE FÜSSE

- 1 Frigi-Wickel
  - 2 drainierende Beinmassagen
  - 1 entspannende Fußmassage
  - 1 ästhetische Pediküre Deluxe mit Kräuterfußbad, Packung und Fußmassage
- € 325,--**

### PREMAMAN – BEAUTY & WELLNESS ARRANGEMENT FÜR WERDENDE MÜTTER

- 1 klassische Gesichtsbildung
  - 2 drainierende Beinmassagen
  - 1 ästhetische Maniküre
  - 1 ästhetische Pediküre
- € 333,--**

### BEAUTY DELUXE PROGRAMM

- 1 Intensiv Gesichtsbildung
  - 1 Körperpeeling
  - 1 ästhetische Maniküre Deluxe
  - 1 ästhetische Pediküre mit Kräuterfußbad und Fußmassage
  - 1 Nutrition Intense Körpermassage
- € 341,--**

### WOHLFÜHLPROGRAMM FÜR „IHN“

- 1 entschlackende, entspannende Gesichtsbildung
  - 1 Aromabad mit Unterwassermassage
  - 1 Anais Körpermassage
  - 1 entspannende Rückenmassage
- € 258,--**

### THALGO DETOXWOCHE

- 1 Aromacéane Fangopackung mit Peeling
  - 1 Algen-Körperpackung
  - 2 drainierende Massagen (50 Min.)
  - 1 Algen-Modelage
- € 348,--**

### THALASSO WELLNESS FÜR SIE UND IHN

- 1 Thalasso-Gesichtsbildung
  - 1 Körperpeeling mit Meersalz
  - 1 Algenbad mit Unterwassermassage
  - 1 entspannende Rückenmassage
  - 1 Aromacéane Massage
- € 325,--**

### THALASSO SILHOUTTE

- 1 Aromacéane Fangopackung mit Peeling
  - 1 Mineralg-Gel-Packung
  - 1 Algenbad mit ätherischen Ölen
  - 2 Fermeté Massagen
  - 2 Minceur Massagen
- € 470,--**

## BEAUTY

Intracuticals – Refresh your beauty

### INTRACUTICALS

Während einer entspannenden Behandlung transportiert sanfter Sauerstoff hochwertige Wirkstoffe in die Haut. Eine Faltenminimierung ist sofort nach der ersten Behandlung sichtbar und die Bildung neuer Falten und Fältchen wird verringert. Erleben Sie eine verjüngte, straffere Haut und einen frischen, strahlenden Teint!

### ANTI-AGEING-BEHANDLUNG

- mit einer Ampulle (Rejuvenating)
  - (60 Min.)
- € 170,--**

### ANTI-AGEING-INTENSIVBEHANDLUNG

- mit 2 spezifischen Ampullen (Atoxylene & Rejuvenating)
  - (80 Min.)
- € 200,--**

### SPEZIALBEHANDLUNG GEGEN PIGMENTFLECKEN

- (60 Min.)
- € 170,--**

**intracuticals**  
it's in the skin

## BEAUTY

Kosmetik Einzelbehandlungen

### GESICHTSBEHANDLUNG

- KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG
  - (90 Min.)
- € 108,--**

### EXTRAS FÜR IHRE SCHÖNHEIT

- WIMPERN U. AUGENBRAUEN FÄRZEN **€ 33,--**
- AUGENBRAUEN FÄRZEN **€ 20,--**
- WIMPERN FÄRZEN **€ 24,--**
- AUGENBRAUEN KORRIGIEREN **€ 14,--**
- TAGES-MAKE-UP **€ 50,--**
- ABEND-MAKE-UP **€ 53,--**

### DEPILATION

- BEINE BIS KNIE **€ 53,--**
- BEINE GANZ **€ 65,--**
- BIKINIZONE **€ 20,--**
- ACHSELN **€ 20,--**
- ARME **€ 36,--**
- OBERLIPPE **€ 14,--**
- KINN **€ 22,--**
- RÜCKEN **€ 32,--**

### PFLEGE FÜR HÄNDE & FÜSSE

- ÄSTHETISCHE MANIKÜRE **€ 50,--**
- ÄSTHETISCHE MANIKÜRE DELUXE mit Packung und Handmassage **€ 65,--**
- ÄSTHETISCHE MANIKÜRE PREMIÈRE mit Peeling, Packung und Handmassage **€ 70,--**
- ÄSTHETISCHE PEDIKÜRE mit Kräuterfußbad und Fußmassage **€ 66,--**
- ÄSTHETISCHE PEDIKÜRE DELUXE mit Kräuterfußbad, Packung und Fußmassage **€ 80,--**
- ÄSTHETISCHE PEDIKÜRE PREMIÈRE mit Peeling, Packung und Fußmassage **€ 87,--**

### GEL UV CARE & MAKE UP FOR NAILS

- BB GEL MANIKÜRE **€ 70,--**
- BB GEL PEDIKÜRE **€ 86,--**
- GEL ENTFERNUNG **€ 10,--**



## BÄDER UND PACKUNGEN

Badezeremonien und Körpermasken

Eingehüllt in die Kraft der Natur. Die Haut als Bindeglied zwischen Innen- und Außenwelt. Die Wirkstoffe ausgesuchter Naturprodukte lassen sich vorbeugend als auch lindernd einsetzen. Ob Traubenextrakte, Lehm, Fango, Rosen- oder Orangenblüten. Ihre Haut wird es Ihnen danken.

## SOFTPACKLIEGE

## NACHTKERZENÖL-CREMELPACKUNG

Eine hydratisierende und rückfettende Cremepackung, besonders geeignet bei vorzeitig alternder und empfindlicher Haut. Die Wirkung liegt in einer intensiven Befeuchtung der Haut bei gleichzeitig intensiver Pflege der Oberhaut.

€ 54,--

## PEELINGBAD MIT WEINTRESTER

Peelings mit Fruchtsäuren sind bereits seit der Antike bekannt. Dieser Weintrester wird durch besonders schonende Pressung erzeugt, wobei möglichst viele wertvolle Inhaltsstoffe erhalten bleiben. Durch die Fruchtsäuren wird die unnatürlich verdickte Hornschicht der Haut wieder dünner, die Haut regeneriert und ein Abflachen der Falten sowie ein verbesserter Tonus sind die Folge.

€ 58,--

## FANGOPACKUNG

Fangopackungen sind eine feuchtwarme Anwendung, die eine Entspannung von Gewebe und Muskulatur bewirken. Ein Zyklus von Fangopackungen wirkt belebend und übt eine wohltuende Wirkung aus.

€ 55,--

## AROMAPACKUNG

Die speziellen Aromaessenzen, hautpflegenden Öle und Cremes einer Aromapackung harmonisieren das körperliche und seelische Wohlbefinden, schenken mehr Energie und Leistungsfähigkeit.

€ 54,--

## KAISERWANNE

## AROMAÖLBAD

Ein wohltuendes Bad, das die Haut durch die hochwertigen Öle sanft pflegt. Mit Hilfe ausgesuchter ätherischer Öle nimmt man Einfluss auf körperliche, seelische und geistige Vorgänge. Diese Öle stammen ausschließlich aus der Pflanzenwelt.

€ 45,--

## ROSENBLÜTENBAD

Ein harmonisierendes Bad mit tonisierender und reinigender Wirkung.

€ 45,--

## KRÄUTERBAD

Mit wohltuender Wirkung. Das Kräuterbad kann entspannen, anregen oder lindern. Wählen Sie Ihr Wunschbad und genießen Sie die Wirkung der Natur.

€ 45,--

## ORANGENBLÜTENBAD

Das Orangenblütenbad wirkt beruhigend, entspannend und wohltuend.

€ 45,--

## CHOCO-SAHNEBAD

Ein naturreines Entspannungsbad aus Sahne-Milch mit feinem Duftendem Aromaöl aus bitterer Schokolade und fruchtigen Orangen.

€ 45,--

## ALPINE BEAUTY

Die Kraft unserer Berge

Die Berge bieten nicht nur Erholung, klare Höhenluft und ein beeindruckendes Naturpanorama. Mit dem naturreinen und reichhaltigen Angebot an Kräutern und Pflanzen erweitern sie das klassische Wohlfühlangebot um eine unverwechselbare, einzigartige und besonders wirksame Note.

## LATSCHENÖLBAD

Seit alters wird in den Alpenregionen das Latschenöl als bewährtes Naturheilmittel vielfältig verwendet. Ein Bad mit Latschenöl entspannt die Muskulatur. Der Duft wirkt wohltuend erfrischend.

€ 45,--

## LATSCHENÖLMASSAGE

Eine Massage mit Latschenöl ist besonders geeignet bei Müdigkeit nach sportlicher Betätigung.

€ 75,--

## LATSCHENÖLPACKUNG

Latschenöl hat eine hautpflegende und regenerierende Wirkung. Der Duft wirkt erfrischend und kräftigend.

€ 54,--

## ZIEGENBUTTERCREMELPACKUNG

Das Ziegenbuttercremebad erhöht den Feuchtigkeitsgehalt der Haut. Vor allem für trockene und sehr trockene Haut zu empfehlen.

€ 54,--

## ZIEGENMILCHMASSAGE

Eignet sich besonders für trockene Haut. Wirkt feuchtigkeitsspendend und erleichternd.

€ 75,--

## HEUBAD

Die Kräfte des Alpenheues sind seit Jahrhunderten bekannt. Das Heubad auf der Softpackliege verbindet perfekt die Vorteile dieser jahrhundertealten, natürlichen Behandlungsform mit den Forderungen unserer Zeit nach hygienisch einwandfreien Bedingungen. Das Heubad führt zu erhöhter Schweißbildung bei gleichzeitig milder Überwärmung. Es wirkt wohltuend bei Müdigkeit und steigert zugleich das körperliche und seelische Wohlbefinden.

€ 56,--

## HEUBLUMENMASSAGE

Mit dieser Massage erfahren Sie eine angenehme Entspannung. Es kommt auf schonende Weise zu einer Überwärmung des Körpers, wodurch die Entschlackung angeregt wird.

€ 75,--

## HEIDELBEERÖLMASSAGE

Eine anregende Massage, die entschlackend wirkt. Die Haut wird zudem mit Feuchtigkeit versorgt. Diese Massage hilft gegen Cellulite.

€ 75,--

## ARNIKAÖLMASSAGE

Eine Massage vor und nach dem Sport wirkt sich wohltuend auf die Muskulatur aus. Arnikaöl verhilft durch seine erwärmende, belebende Wirkung zu neuer Spannkraft und Vitalität.

€ 75,--





## DIE SUCHE NACH DEM WUNDERBAREN

Ayurveda – das Wissen vom langen Leben

Ausgeglichenheit und Ruhe, im Einklang mit sich selbst – diese Inbegriffe finden sich im Ayurveda, dem natürlichen Weg zu körperlichem und seelischem Gleichgewicht. Lassen Sie sich in die Geheimnisse und die Faszination dieser altindischen ganzheitlichen Gesundheitslehre einführen.

### AYURVEDA

Programme

#### BALSAM FÜR KÖRPER UND SEELE

1 Abhyanga Körpermassage  
1 Shirodhara Stirnölguss

€ 150,--

#### AYURVEDA WOCHE

5 individuelle Massagen

€ 427,--

#### AYURVEDA ZUM KENNENLERNEN

1 Abhyanga Körpermassage  
1 Marma Massage  
1 Kerala Massage

€ 256,--

#### AYURVEDA SHORT STAY

3 individuelle Massagen

€ 254,--



## AYURVEDA

Massagen

#### ABHYANGA MASSAGE

Ziel der Ayurveda Öl-Massage (Abhyanga) ist es, die drei Doshas (Vata, Pitta und Kapha) in ein natürliches Gleichgewicht zu bringen und Körper und Geist von Stress zu befreien. Die Ölmassage ist eine sehr sanfte und angenehme Behandlung. Verwendet werden ausgewählte natürliche Öle, die je nach Konstitutionstyp verschieden sind. Diese Massage wirkt entspannend, ausgleichend, entschlackend und vitalisierend.

##### • Abhyanga

Körpermassage (50 Min.) € 95,--  
Rückenmassage (25 Min.) € 56,--  
Beinmassage (25 Min.) € 56,--

##### • Mukabhyanga (25 Min.) € 56,--

#### BALINIS MASSAGE

Eine entspannende Massage mit Olivenöl.  
(50 Min.)

€ 95,--

#### KATEE VASTHI

Bei dieser Anwendung werden speziell vorbereitete warme Kräuteröle aufgetragen.  
(50 Min.)

€ 98,--

#### UDVARTANA MASSAGE

Diese Massage wird mit Kräuterpulver durchgeführt. Im Gegensatz zur Ölmassage wird hier kräftig massiert. Sie wirkt anregend, durchwärmend und hautstraffend.  
(50 Min.)

€ 98,--

#### SHIRODHARA STIRNÖLGIUSS

Angenehm warmes Öl fließt in einem gleichmäßigen Strahl langsam über die Stirn. Shirodhara wirkt beruhigend, entspannend und stressreduzierend.  
(25 Min.)

€ 73,--

#### MARMA MASSAGE

Eine sehr alte Anwendung, bei der leichte Berührungen oder eine leichte Massage die Vitalpunkte des Körpers (Marmas) anregen und so die Lebenskraft (Prana) ins Gleichgewicht bringen.  
(50 Min.)

€ 95,--

#### PIZHICHIL

Bei dieser Behandlung werden warme Kräuteröle kontinuierlich in einem bestimmten Rhythmus auf den ganzen Körper aufgetragen. Pizhichil, auch Ölbad genannt, wird auf einem speziellen Massagetisch verabreicht.  
(50 Min.)

€ 120,--

#### KERALA MASSAGE

Diese Massage wird mit den Füßen durchgeführt. Sie belebt Körper und Geist und bringt neue Energie.  
(50 Min.)

€ 95,--

#### PINDA SVEDA

Die Stempel aus Baumwolle werden nach traditionellen Rezepturen mit Kräutern gefüllt. Durch die Erwärmung der Stempel und die anschließende Massage werden die Duft- und Wirkstoffe der Kräuter von der Haut aufgenommen.  
(50 Min.)

€ 96,--

## YOGA

Individuelles Yoga

Yoga-Einzeltraining mit unseren Ayurveda- und Yoga-Spezialisten.

(50 Min.) € 60,--  
(3 x 50 Min.) € 160,--

## MASSAGEN

Ästhetische Massagen und Wohlfühlmassagen

### ANAIS MASSAGE

Durch verschiedene Massagegriffe werden Verspannungen gelöst und das allgemeine Wohlbefinden gesteigert.

- Ganzkörpermassage (50 Min.) € 73,--
- Teilmassage (25 Min.) € 55,--

### AKTIVMASSAGE

Kraftvolle Ganzkörpermassage ideal bei Antriebslosigkeit und Müdigkeit. Sie wirkt belebend und entspannend zugleich.

(50 Min.) € 75,--

### TRIGGER POINTS MASSAGE

Eine Massage der Triggerpunkte entspannt und schenkt Ihrem Körper neue Kraft und Energie.

(50 Min.) € 75,--

### AROMAÖLMASSAGE

Mit der Wirkung von ätherischen Pflanzenölen, bei einer wohltuenden und sanften Massage, werden Sie spüren, wie Körper, Geist und Seele wieder zur Balance finden.

(50 Min.) € 75,--

### ENTSPANNENDE FUSSMASSAGE

Die Fußmassage ist nicht nur ein äußerst wirksames Mittel, um sich von Stress zu befreien und wunderbar zu entspannen, sie schafft auch neue Energie und steigert das allgemeine Wohlbefinden.

(50 Min.) € 75,--

(25 Min.) € 57,--

### DRAINIERENDE MASSAGE

Die drainierende Massage ist eine sehr sanfte Massage. Sie fördert die Entschlackung und Entwässerung des Körpers und eignet sich dadurch auch für die Modellierung der Silhouette.

- Drainierende Massage (80 Min.) € 98,--

- Drainierende Massage (50 Min.) € 73,--

### KOMBIMASSAGE I

#### ENTSPANNENDE FUSS- UND RÜCKENMASSAGE

Eine Entspannung für Ihre Füße und eine Wohltat für Ihren Rücken.

(50 Min.) € 88,--

### KOMBIMASSAGE II

#### DRAINIERENDE MASSAGE UND ANAIS MASSAGE

Entwässerung, Entschlackung und Entspannung in einer Massage.

(80 Min.) € 98,--

### RELAX MASSAGE

Diese Massage schenkt Wohlbefinden, harmonisiert und beruhigt.

(50 Min.) € 73,--

### GESICHTSMASSAGE

Revitalisierende und drainierende Gesichtsmassage

(25 Min.) € 52,--

### DELUXE GESICHTSMASSAGE

Revitalisierende und drainierende Gesichtsmassage mit Wirkstoffampulle.

(25 Min.) € 60,--

## MASSAGEN

Ästhetische Massagen und Wohlfühlmassagen

### TIBETISCHE MASSAGE

Diese Massage zählt zu den ältesten Massagetechniken. Sie wirkt ausgleichend auf den Energiefluss und bringt Körper, Geist und Seele wieder in Einklang. Sie hilft bei Stress und Ruhelosigkeit und dient der allgemeinen Regeneration.

(50 Min.) € 95,--

### LA STONE

La Stone ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen und kalten Steinen. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen und unser Energiefeld wird harmonisiert und gestärkt.

(80 Min.) € 110,--

### THAI-MASSAGE

Die traditionelle Thai-Massage, deren Wurzeln mehr als 2500 Jahre zurückreichen, ist eine einzigartige Synthese aus rhythmischer Massage, Pressur sowie sanften Dehn- und Strecktechniken. Sie sorgt für eine tiefe Entspannung und Lockerung.

(80 Min.) € 110,--

### KALIFORNISCHE MASSAGE

Sind Sie verspannt, entkräftet und müde vom Alltagsstress? Die Kalifornische Massage kann Sie beim Entspannen und Loslassen unterstützen. Diese ganzheitliche Massageform ist nicht auf die Behandlung einzelner Körperteile abgestimmt sondern auf die gesamte Wahrnehmung des Körpers.

(80 Min.) € 110,--

### LOMI-LOMI

Lomi-Lomi ist eine ganzheitliche Massage aus Hawaii. Lange, fließende Massagebewegungen wechseln sich ab mit sanfter Energiearbeit. Diese Massage, in Verbindung mit warmem Körperöl und begleitet von sanften Klängen, wird Sie in eine Welt der absoluten Entspannung entführen.

(50 Min.) € 95,--



# ANAIS

## BEAUTYFARM

### RESERVIERUNGEN

Damit wir Ihre Wünsche optimal erfüllen können, empfehlen wir Ihnen, Termine bereits vor Ihrer Anreise zu vereinbaren.

Wir bitten um Verständnis, dass Stornierungen der reservierten Behandlungen nur bis zum Vortag angenommen werden können. Bei späterer Absage stellen wir die Behandlungen in Rechnung. Unsere Beauty-Rezeption erreichen Sie unter Tel.-Nr.: +39 0471 798 082.

### INFO UND TERMINABSPRACHE

Tel. +39 0471 798 082

Tel. +39 0471 796 315

info@gardena.it



I-39046 St. Ulrich | Gröden | Dolomiten | Südtirol  
Tel. +39 0471 796 315 • Fax +39 0471 796 513 | [info@gardena.it](mailto:info@gardena.it) • [www.gardena.it](http://www.gardena.it)



follow us