



HOTEL
GARDENA
GRÖDNERHOF

Gourmet Hotel & Spa
★★★★★

BELLEZZA & BENESSERE



RELAIS &
CHATEAUX.



BEAUTY



BEAUTY FARM

BEAUTY FARM ANAIS

Tempo per se stessi

BELLEZZA E RELAX

La Beauty Farm Anais è il vostro regno del benessere: un ambiente armonioso e rilassante per riscoprire quanto possa essere piacevole prendersi cura di sé. Qui entrerete in un mondo interamente concepito per la vostra bellezza e il vostro relax. Ritrovare un aspetto fresco e radioso non è mai stato così piacevole!

ANAIS – IL NOME DELLA ROSA

La rosa è il fiore che più di ogni altro è simbolo di bellezza e giovinezza, attributo per eccellenza di Venere. Come il pentagramma o la spirale di alcune conchiglie, anche i petali della rosa sono disposti secondo un rapporto misteriosamente armonico, così perfetto che gli antichi lo chiamavano "divina proporzione" e gli umanisti "sezione aurea". La bellezza, come i petali della rosa, è però fragile e delicata, e per non sfiorire richiede cure continue. La pelle è quotidianamente esposta ad agenti stressanti che lasciano il loro segno, se non vengono adeguatamente combattuti. Anche il processo di invecchiamento può essere rallentato con principi attivi e metodi mirati.

L'abile team di Anais, composto da esperti di grande competenza che uniscono un'ottima preparazione e una grande sensibilità per le singole esigenze, dedicherà alla vostra bellezza tutta la dovuta attenzione. Solo trattamenti di alta qualità, eseguiti da veri professionisti utilizzando metodi naturali di antica tradizione, tecnologie di avanguardia e prodotti delle migliori marche, sono garanzia di risultati visibili e duraturi. Potrete optare tra diverse formule: programmi brevi e specifici, percorsi di più giorni o settimane di remise en forme pensate su misura per voi.

UN BALSAMO PER IL CORPO E PER LO SPIRITO

I trattamenti che vi proponiamo sono molteplici: bagni, impacchi, massaggi, trattamenti estetici, thalasso, Ayurveda. Qualunque sia la soluzione che sceglierete, il nostro approccio è sempre ispirato a una concezione olistica che potenzia e ottimizza l'efficacia di ogni singolo trattamento, nel pieno rispetto della persona, considerata sempre nel suo insieme.

ANAIS

SENSAI TREATMENTS

Trattamenti corpo

CELEBRATION FOR BODY FIRING TREATMENT

Trattamento a doppia azione, studiato per prevenire il rilassamento cutaneo e migliorare l'elasticità della pelle. Stimola il flusso di energia e la circolazione sanguigna, ridonando tonicità ed elasticità al corpo, e rilassa la mente.

€ 170,00

CELEBRATION FOR BODY STRESS RELIEF TREATMENT

Trattamento idratante e riequilibrante. Regola il flusso di energia e la circolazione sanguigna, allentando le tensioni del corpo.

€ 170,00



SENSAI TREATMENTS

Trattamenti viso

SENSAI BEAUTY ULTIMATE FACIAL TREATMENT

Trattamento viso anti-età che si serve dei prodotti SENSAI più efficaci e raffinati.

(90 min.) € 185,00

ADVANCED ANTI-AGEING FIRING FACIAL TREATMENT

Trattamento altamente efficace per prevenire il rilassamento cutaneo e migliorare l'elasticità.

(90 min.) € 145,00

ADVANCED ANTI-AGEING LUMINISING FACIAL TREATMENT

Trattamento intensivo per combattere l'opacità e il colorito spento.

(90 min.) € 140,00

ADVANCED ANTI-AGEING LIFTING FACIAL TREATMENT

Trattamento altamente efficace per tonificare i muscoli facciali e combattere il rilassamento cutaneo nella zona del contorno occhi, delle guance, della bocca e dell'ovale del viso.

(90 min.) € 165,00

ADVANCED ANTI-AGEING WRINKLE CARE

Trattamento intensivo antirughe che dona compattezza alla pelle matura, attenuando le rughe sottili e conferendole un aspetto più giovane e radioso.

(90 min.) € 155,00

PURIFYING FACIAL TREATMENT

Trattamento rilassante ad azione sebo normalizzante e affinante.

(90 min.) € 125,00

EARLY AGEING SILK TOUCH TREATMENT

Trattamento intensamente idratante che stimola la vitalità delle cellule per tipi di pelle specifici.

(90 min.) € 125,00

INTENSIVE TREATMENT FOR EYES

Trattamento concentrato per contrastare rughe, rilassamento cutaneo, occhiaie e altri segni di invecchiamento visibili nella delicata zona periorbitale. Il trattamento attenua i segni del tempo, regalando uno sguardo giovane e fresco.

(50 min.) € 110,00

FOR MEN

ANTI-AGEING FACIAL TREATMENT FOR MEN

Trattamento intensivo anti-età per esigenze specifiche e specifici tipi di pelle con massaggio alla testa.

(60 min.) € 120,00

SENSAI

THALASSO

Bellezza e vitalità

LE VIRTÙ BENEFICHE DEL MARE SONO NOTE SIN DALL' ANTICHITÀ

Il termine greco "thalassa" significa "mare" e oggi dà il nome a un trattamento globale tra i più efficaci per rigenerare, tonificare e detossinare il corpo. L'acqua di mare è ricca di sali minerali, vitamine e oligoelementi, che si ritrovano in forma molto concentrata nelle alghe marine. L'esclusivo procedimento di micro-éclatage consente di mantenere intatte le diverse proprietà dell'alga e quindi di sfruttarne in modo ottimale i principi attivi, favorendo una rigenerazione profonda di tutto il corpo.

IL METODO MIGLIORE PER FARVI DEL BENE

I nostri trattamenti Thalasso comprendono impacchi a base di alghe e fanghi, bagni e idromassaggi rivitalizzanti, nonché trattamenti corpo e viso a elevata tollerabilità ed estremamente efficaci. Tutti i trattamenti vengono personalizzati in base alle esigenze individuali e producono diversi effetti benefici – detossinazione, rigenerazione, snellimento, tonificazione – esercitando un'azione defatigante e rilassante.



THALASSO

Trattamenti viso con peeling, maschera e massaggio

Dal punto di vista cosmetico il viso richiede cure particolari, poiché il suo equilibrio è costantemente compromesso dalle aggressioni esterne – inquinamento, esposizione diretta alla luce, al vento e agli agenti atmosferici. In questo senso sono particolarmente efficaci i preziosi principi attivi estratti dal mare, sempre ben tollerati e adatti alle esigenze di ogni tipo di pelle.

AQUARELLE

Trattamento rimineralizzante alle alghe micro-éclatées, equilibrante e purificante.

€ 115,00

TRATTAMENTO ÉCLAIRCISSANT

A base di Alga Palmaria palmata ed estratto di liquirizia e margherita rende la pelle più luminosa e riduce le dimensioni e l'intensità delle macchie.

€ 120,00

TRATTAMENTO ANTI-ETÀ CON SILICIO MARINO

Trattamento intensivo rassodante a base di acido ialuronico e silicio marino. Ha un effetto liftante e ridisegna l'ovale del viso.

€ 125,00

MASCHERA COLLAGÈNE PURE

Il collagene di origine marina contrasta la formazione delle rughe e rende la pelle morbida e vellutata.

€ 120,00

TRATTAMENTO INTENSIVO ANTIRUGHE CON ACIDO IALURONICO

Una maschera-gel rinfrescante per un effetto tensore visibile: grazie alle microsfere di acido ialuronico, la pelle appare immediatamente più turgida, luminosa e splendente.

€ 125,00

TRATTAMENTO FONDAMENTALE LUCE

Questo trattamento intensivo rigenera la pelle e la rende più luminosa e riposata.

€ 120,00

COLD MASK

Trattamento speciale antistress con effetto calmante e rinfrescante, indicato per pelli sensibili con tendenza alla couperose. Attenua le piccole rughe e riattiva il metabolismo.

€ 116,00

MICRODERMOABRASIONE

Un peeling particolarmente efficace, perfetto per preparare la pelle ai successivi trattamenti e ottimizzarne i risultati.

€ 130,00

EXCEPTION ULTIME – TRATTAMENTO D'ECCELLENZA CON MASSAGGIO ENERGYLIFT

A base di un estratto ricco di ormoni naturali di alghe, dall'efficacia sorprendente. Exception Ultime migliora la struttura e l'elasticità della pelle, aiuta a lottare attivamente contro le rughe e rende la pelle luminosa, stimolandone la vitalità.

€ 135,00

TRATTAMENTO PURETÉ MARINE

Un trattamento riequilibrante per pelli grasse e impure. Regola l'eccessiva secrezione sebacea, combatte l'impurità e calma la pelle irritata.

€ 120,00

MASCHERA PER IL CONTORNO OCCHI E LABBRA

Un concentrato di principi attivi estratti dalle alghe e dalle piante, che attenua i segni del tempo – per uno sguardo sempre giovane.

€ 80,00

TRATTAMENTO TIEPIDO BIO-MARINO

Un trattamento dolce, indicato per pelli secche e irritate che necessitano di un trattamento nutriente e riparatore. Idratata in profondità, la pelle ritrova benessere, morbidezza ed elasticità e appare fresca e luminosa.

€ 120,00

TRATTAMENTO SOURCE MARINE

Un trattamento idratante che ridona luminosità alla pelle. Sève Bleue, un estratto ricco di minerali e oligoelementi, idrata e rimineralizza tutti gli strati della pelle.

€ 120,00

M-CEUTIC RÉNOVATION RADICALE

Principi attivi altamente concentrati e ingredienti marini per questo trattamento cosmeceutico che rende la pelle giovane, compatta e splendente.

€ 130,00

FOR MEN – THALGO MEN SOIN OCÉAN

Trattamento viso all'alga "Bleue Vitale": rigenera e purifica la pelle, con effetto rivitalizzante ed energizzante.

€ 105,00

THALASSO

Trattamenti per il corpo

Tutti i trattamenti corpo thalasso, oltre a essere estremamente efficaci per combattere la cellulite e altri problemi ponderali, sono piacevolmente rilassanti e ridonano benessere al corpo e allo spirito.

IMPACCO AROMACÉANE

Un programma per il corpo detossinante, rigenerante e rilassante. Il fango naturale del Mar Morto, ricchissimo di minerali, scioglie le tensioni muscolari, favorisce l'eliminazione delle tossine e il miglioramento del manto cutaneo, rendendo la pelle più bella e più morbida.

€ 97,00

IMPACCO ALLE ALGHE

La forza della natura e del calore per dare una sferzata al metabolismo, tonificare e detossinare, con un effetto altamente benefico.

€ 69,00

IMPACCO GEL MINERALG

Un gel agli estratti di alghe, con effetto idratante e remineralizzante, che rimodella la silhouette.

€ 69,00

IMPACCO MINERALG

Un composto di alghe rimodella la silhouette.

€ 69,00

IMPACCO ALGHE CALCIUM MARIN

Una setosa mousse di alghe con ingredienti marini al 100% ha un'intensa azione remineralizzante.

€ 69,00

BENDAGGIO FRIGI-THALGO

Trattamento ipotermico rassodante contro la cellulite e la ritenzione idrica.

€ 60,00

MASSAGGIO NUTRITION INTENSE

Un massaggio corpo idratante con Crema Nutrition Intense, particolarmente indicato per pelli secche.

€ 75,00

MASSAGGIO AROMACÉANE

L'efficacia delle alghe e delle piante, associate a purissimi oli essenziali. Preziose essenze scelte e miscelate appositamente per voi, per tonificare, snellire, rivitalizzare, rassodare o rilassare, a seconda delle vostre esigenze specifiche.

€ 75,00

MODELAGE ALLE ALGHE

Un massaggio corpo tonificante e rassodante.

€ 75,00

MASSAGGIO MINCEUR

Stimola la circolazione, tonifica e favorisce la riduzione delle adiposità localizzate, oltre a rendere la pelle morbida ed elastica.

€ 75,00

MASSAGGIO FERMETÉ

Un massaggio corpo rassodante con Crema Intensiva Thalgo Fermeté.

€ 75,00

PEELING CORPO

Elimina le cellule morte e rende la pelle morbida e levigata. È particolarmente indicato prima dei bagni thalasso e degli impacchi corpo: è inoltre consigliabile prima di esporsi al sole o prima di una seduta di solarium, perché consente una abbronzatura uniforme.

€ 53,00



THALASSO

Bagni

Sperimenterete un vero e proprio bagno di benessere, immergendovi in una speciale vasca con getti massaggianti che vi permetterà di usufruire di tutte le benefiche proprietà delle alghe, dei sali marini e degli oli essenziali. L'idromassaggio riscalda piacevolmente il corpo, stimolandone tutte le funzioni in modo naturale. Gli oli essenziali naturali al 100%, selezionati in base alla loro efficacia cosmetica e alle loro virtù olfattive, vengono assimilati rapidamente dalla pelle, agiscono positivamente sulla psiche e ottimizzano il trattamento.

BAGNO ALLE ALGHE MICRO-ÉCLATÉES

Alghe micro-éclatées in forma altamente concentrata per la rigenerazione di tutto il corpo: un bagno rivitalizzante e snellente.

€ 54,00

BAGNO ALLE ALGHE CON OLI ESSENZIALI

I bagni alle alghe con oli essenziali pregiati hanno un effetto tonificante, rilassante o dinamizzante e sono ideali per combattere la cellulite.

€ 56,00

BAGNO ACQUA DI LAGUNA

Un complesso marino di estratto di ninfea, oli eterici e vitamine dona alla pelle morbidezza e benessere.

€ 54,00

THALASSO

Mini Programmi Thalgo per Lei e per Lui

PURO RELAX

Un'esperienza di totale benessere in un'atmosfera piacevolissima, per rigenerarsi e acquistare nuove energie. Il trattamento prevede un rilassante massaggio alla schiena, una maschera viso e un massaggio alle mani.

€ 99,00

COME LA SETA

Un peeling all'olio e sale seguito da un massaggio corpo alla lavanda bio, per un duraturo effetto rilassante sommamente piacevole. Rende la pelle morbida e liscia come la seta.

€ 115,00

FRESCHEZZA E VITALITÀ

Dopo una giornata di sport all'aria aperta, non c'è niente di più rigenerante che immergersi in un bagno profumato. Il trattamento è completato da un massaggio viso con maschera periculare rivitalizzante, per un volto fresco e luminoso.

€ 108,00

IL RITUALE INDOCÉANE PER RITROVARE ENERGIA E SERENITÀ

Un meraviglioso rituale distensivo e rivitalizzante a base di oli essenziali e tecniche olistiche, totalmente innovativo, che renderà la vostra pelle liscia e morbida come la seta.

- 1 delicato peeling di tutto il corpo
- 1 rilassante bagno al latte
- 1 massaggio corpo Qi-Balm con oli tradizionali indiani, eseguito secondo tecniche ayurvediche e asiatiche
- 1 piacevolissimo impacco idratante

€ 165,00



SOTHYS

Trattamenti viso Sothys

TRATTAMENTO INTENSIVO IDRATANTE HYDRA3HA™

Idratazione intensa di ultima generazione con Hydra3Ha Hyaluronic Acid™. La pelle appare più turgida e visibilmente più giovane.

€ 120,00

TRATTAMENTO INTENSIVO COLLAGÈNE HYALURONIQUE

Trattamento intensivo anti-età personalizzato in base al grado di invecchiamento della pelle. Restituisce luminosità al volto e svolge un'azione lifting e anti-rughe.

€ 124,00

PEELING RESURFAÇANT

Trattamento intensivo esfoliante e ossigenante, che stimola la rigenerazione cellulare. La pelle appare levigata, il colorito luminoso e uniforme.

€ 120,00

TRATTAMENTO [W.]™+

Trattamento schiarente per correggere le macchie e prevenire la loro apparizione.

€ 120,00

TRATTAMENTO SPECIFICO CONTORNO OCCHI

Un trattamento che decongestiona le palpebre e leviga il contorno occhi.

€ 80,00

OVALE PERFETTO

Un siero con principi attivi ed effetto lifting ridisegna l'ovale del viso, per mantenere la tonicità del viso e del décolleté.

€ 80,00

TRATTAMENTO EVENT STAGIONALE

Per lo splendore della pelle in ogni stagione. Una vera boccata di ossigeno associata a minerali e vitamine, per rivitalizzare la pelle in previsione dell'inverno.

€ 108,00

TRATTAMENTO INTENSIVO CORRECTEUR

Un trattamento multi-attivo per pelli grasse e acneiche con imperfezioni, per ridare luminosità e freschezza alla pelle.

€ 115,00

TRATTAMENTO INTENSIVO ENERGIZZANTE

Questo trattamento intensivo è ideale per donare energia e luminosità alla pelle.

€ 120,00

TRATTAMENTO VISO "HOMME" PER LUI

Minitrattamento viso con prodotti Sothys formulati apposta per Lui. 60 minuti di benessere per detossinare la pelle e rilassare il corpo e la mente.

€ 105,00

TRATTAMENTO EAU THERMAL SPA™

Specifico per le esigenze delle pelli fragili, sensibili o occasionalmente sensibili. Dona immediato sollievo e benessere.

€ 117,00

TRATTAMENTO GLYSALAC PRO PEEL

Un trattamento cosmeceutico con acido glicolico al 20% + acido salicilico al 2%, per uniformare il colorito della pelle e renderla liscia e morbida.

€ 60,00



SOTHYS

Programma per il viso e per il corpo

SOTHYS FACE & BODY EXPERIENCE

Un trattamento rilassante e rigenerante per la pelle. Un'esperienza multisensoriale particolarmente piacevole, che vi regalerà sensazioni di profondo benessere.

€ 230,00

SOTHYS

Trattamenti corpo Sothys

ORIENTAL CEREMONY

Rituale rigenerante d'ispirazione orientale con un peeling alle spezie seguito da un massaggio nutriente con fagottini di spezie profumate e tiepide. L'estratto di zenzero, cannella, noce moscata e mandarino rende la pelle setosa e luminosa, avvolgendola con un profumo delicato.

€ 115,00

HANAKASUMI

Ispirato alla tradizione giapponese, questo trattamento inizia con un rilassante massaggio ai piedi. Seguono un peeling con guanti esfolianti e un massaggio profumato ai fiori di ciliegio, che lascia la pelle morbida e satinata.

€ 115,00

AROMASOTHYS

Un trattamento rilassante da personalizzare. A un peeling rigenerante seguirà un rilassante massaggio con l'aroma di vostra scelta, per un'esperienza sensoriale su misura!

A voi la scelta tra queste fragranze: limone & arancia amara, fiori d'arancio & legno di cedro, giglio & bambù, frangipani & prugna, tè verde & fico.

€ 115,00

INSPIRATION ART & BEAUTÉ

Una nuova gamma di sensazioni in un trattamento unico che associa colori, gestualità e aromi per un effetto nutriente, energizzante e idratante. Con peeling, massaggio print-art e una gamma di colori idratanti per il corpo.

€ 115,00

Soins signatures

SOIN SIGNATURE MINCEUR

Un trattamento rimodellante con peeling, bendaggio e massaggio, per affinare la silhouette.

€ 150,00

MODELLAGE MINCEUR

Trattamento rassodante e detossinante, per rimodellare la silhouette.

€ 75,00

SOIN PEELING PURETÉ

Un trattamento adatto a tutti i tipi di pelle, per esfoliare, remineralizzante e drenare.

€ 53,00

SOIN CELLULITE FANGO

Un efficace trattamento specifico, mirato a combattere tutti i tipi di cellulite.

€ 69,00

BELLEZZA

Programmi Bellezza e Benessere

PROGRAMMA ANTISTRESS

- 1 massaggio relax
- 1 La Stone
- 1 bagno alle essenze di lavanda e neroli
- 1 massaggio Abhyanga corpo
- 1 massaggio rilassante viso

€ 337,00

PROGRAMMA MASSAGGI BENESSERE

- 1 massaggio relax
- 1 massaggio combinato I
- 1 massaggio con oli essenziali
- 1 massaggio tibetano
- 1 massaggio viso Deluxe

€ 352,00

PROGRAMMA RELAX & ARMONIA SPECIALE MASSAGGI

- 1 massaggio tibetano
- 1 massaggio Abhyanga corpo
- 1 La Stone
- 1 Pinda Sveda
- 1 Lomi-Lomi

€ 442,00

PROGRAMMA GAMBE LEGGERE E BELLEZZA DEI PIEDI

- 1 bendaggio Frigi-Thalgo
- 2 massaggi drenanti alle gambe
- 1 rilassante massaggio plantare
- 1 pedicure estetico Deluxe con pediluvio alle erbe, impacco e massaggio piedi

€ 325,00

PREMAMAN – BELLEZZA & BENESSERE PROGRAMMA PER MAMME IN ATTESA

- 1 trattamento classico viso
- 2 massaggi drenanti alle gambe
- 1 manicure estetica
- 1 pedicure estetico

€ 333,00

PROGRAMMA BELLEZZA DELUXE

- 1 trattamento intensivo viso
- 1 peeling corpo
- 1 manicure estetica Deluxe
- 1 pedicure estetico con pediluvio alle erbe e massaggio piedi
- 1 massaggio corpo Nutrition Intense

€ 341,00

PROGRAMMA BENESSERE PER "LUI"

- 1 trattamento viso detossinante, rilassante
- 1 bagno agli oli essenziali con idromassaggio
- 1 massaggio corpo Anais
- 1 massaggio rilassante alla schiena

€ 258,00

SETTIMANA DETOSSINANTE THALGO

- 1 impacco Aromécéane con peeling
- 1 impacco corpo alle alghe
- 2 massaggi drenanti
- 1 modelage alle alghe

€ 348,00

THALASSO BENESSERE PER "LEI" E PER "LUI"

- 1 trattamento viso thalasso
- 1 peeling corpo ai sali marini
- 1 bagno alle alghe con idromassaggio
- 1 massaggio rilassante alla schiena
- 1 massaggio Aromécéane

€ 325,00

SILHOUETTE THALGO

- 1 impacco Aromécéane con peeling
- 1 impacco Mineralg-Gel
- 1 bagno alle alghe con oli essenziali
- 2 massaggi Fermeté
- 2 massaggi Minceur

€ 470,00

BELLEZZA

Intracuticals – Refresh your beauty

INTRACUTICALS

Durante un trattamento rilassante, l'ossigeno aiuta a veicolare negli strati cutanei i principi attivi. Già dopo la prima applicazione le rughe si riducono visibilmente e si rallenta la formazione di nuove rughe e rughetta. La pelle appare più liscia e ringiovanita, la carnagione fresca e luminosa.

TRATTAMENTO ANTI-ETÀ

con 1 fiala (Rejuvenating)
(60 min.)

€ 170,00

TRATTAMENTO INTENSIVO ANTI-ETÀ

con 2 fiale specifiche
(Atoxylene & Rejuvenating)
(80 min.)

€ 200,00

TRATTAMENTO SPECIFICO CONTRO LE MACCHIE DI IPERPIGMENTAZIONE

(60 min.)

€ 170,00

intracuticals
it's in the skin

BELLEZZA

Estetica – Trattamenti singoli

TRATTAMENTO VISO

TRATTAMENTO CLASSICO VISO
(90 min.)

€ 108,00

I CLASSICI

TINTURA CIGLIA E SOPRACCIGLIA

€ 33,00

TINTURA SOPRACCIGLIA

€ 20,00

TINTURA CIGLIA

€ 24,00

CORREZIONE SOPRACCIGLIA

€ 14,00

TRUCCO GIORNO

€ 50,00

TRUCCO SERA

€ 53,00

DEPILAZIONE

PARZIALE (MEZZA GAMBA)

€ 53,00

INTERA (GAMBE + INGUINE)

€ 65,00

INGUINE

€ 20,00

ASCELLE

€ 20,00

BRACCIA

€ 36,00

LABBRO SUPERIORE

€ 14,00

MENTO

€ 22,00

SCHIENA

€ 32,00

TRATTAMENTI MANI E PIEDI

MANICURE ESTETICA

€ 50,00

MANICURE ESTETICA DELUXE

con impacco e massaggio mani

€ 65,00

MANICURE ESTETICA PREMIÈRE

con peeling, impacco e massaggio mani

€ 70,00

PEDICURE ESTETICO

con pediluvio alle erbe e massaggio piedi

€ 66,00

PEDICURE ESTETICO DELUXE

con pediluvio alle erbe, impacco

e massaggio piedi

€ 80,00

PEDICURE ESTETICO PREMIÈRE

con peeling, impacco e massaggio piedi

€ 87,00

GEL UV CARE & MAKE UP FOR NAILS

MANICURE BB GEL

€ 70,00

PEDICURE BB GEL

€ 86,00

RIMOZIONE GEL

€ 10,00



BAGNI E IMPACCHI

Il rito dei bagni

Per attingere l'energia della natura. La pelle fa da tramite tra il nostro corpo e l'ambiente. I principi attivi di prodotti pregiati a base naturale – uva, argilla, fanghi, petali di rosa o fiori d'arancio – svolgono un'azione preventiva e lenitiva altamente efficace. La vostra pelle vi ringrazierà.

METODO SOFT-PACK

IMPACCO CREMOSO ALL'OLIO DI ENOTERA

Un impacco cremoso idratante e nutriente, particolarmente indicato per le pelli sensibili con tendenza all'invecchiamento precoce. Idrata la pelle e al tempo stesso nutre gli strati superiori dell'epidermide.

€ 54,00

BAGNO ESFOLIANTE ALLE VINACCE

L'efficacia dei peeling a base di acidi di frutta è nota sin dall'antichità. Le vinacce che utilizziamo sono ricavate da uve pregiate mediante una delicatissima spremitura, che mantiene quanto più possibile intatti i preziosi principi attivi in esse contenuti. Grazie agli acidi di frutta delle vinacce, gli strati cornei innaturalmente ispessiti si assottigliano e il rinnovamento cellulare viene stimolato. Le rughe si attenuano e il tono della pelle migliora sensibilmente.

€ 58,00

IMPACCO DI FANGO

Gli impacchi di fango sono un trattamento caldo-umido, che agisce sul tessuto e sulla muscolatura sciogliendo le tensioni. Un ciclo di impacchi di fango ha effetti rivitalizzanti e benefici.

€ 55,00

IMPACCO AGLI OLI ESSENZIALI

Le speciali essenze aromatiche, gli oli altamente efficaci e le creme di questo impacco ridonano armonia, energia e vitalità.

€ 54,00

VASCA IMPERIALE

BAGNO AGLI OLI ESSENZIALI

Un bagno benefico, ricco di oli pregiati, che rende la pelle morbida e vellutata. Gli oli essenziali, di origine esclusivamente vegetale, agiscono positivamente sul corpo e sulla psiche.

€ 45,00

BAGNO AI PETALI DI ROSA

Un bagno armonizzante che deterge e tonifica la pelle.

€ 45,00

BAGNO ALLE ERBE AROMATICHE

Questo bagno ha un'azione rilassante, rivitalizzante o calmante.

€ 45,00

BAGNO AI PETALI DI FIORI D'ARANCIO

Ha un'azione benefica, calmante e rilassante.

€ 45,00

BAGNO AL CIOCCOLATO E ALLA PANNA

Un rilassante bagno naturale a base di panna con olio essenziale di cioccolato amaro e arance aromatiche, dal profumo delicato.

€ 45,00

ALPINE BEAUTY E WELLNESS

L'energia dei nostri monti

Le montagne non offrono soltanto relax, aria pura e panorami incantevoli: le erbe e le piante alpine posseggono importanti virtù naturali, la cui validità è nota da secoli. Le nostre proposte per il vostro benessere sfruttano l'energia dei nostri monti per trattamenti davvero speciali e particolarmente efficaci.

BAGNO ALL'OLIO DI PINO MUGO

Nelle regioni alpine, l'olio di pino mugo viene utilizzato da sempre per le sue proprietà benefiche, come un ottimo rimedio naturale. Un bagno con olio di pino mugo rilassa la muscolatura. Inoltre il suo aroma balsamico e rinfrescante assicura un immediato benessere.

€ 45,00

MASSAGGIO ALL'OLIO DI PINO MUGO

Un massaggio tonificante particolarmente indicato dopo l'attività sportiva, perché rilassa e toglie la stanchezza.

€ 75,00

IMPACCO ALL'OLIO DI PINO MUGO

L'olio di pino mugo nutre e rigenera la pelle, mentre il suo profumo ha un effetto rinfrescante e tonificante.

€ 54,00

IMPACCO AL BURRO DI CAPRA

Il bagno al burro di capra aumenta l'idratazione della pelle. Consigliabile soprattutto per chi ha la pelle secca o molto secca.

€ 54,00

MASSAGGIO AL LATTE DI CAPRA

Particolarmente indicato per pelli secche, ha effetto idratante e lenitivo.

€ 75,00

BAGNO DI FIENO

Le proprietà benefiche del fieno di montagna sono note da secoli. Il bagno di fieno con metodo Soft-Pack riunisce i vantaggi di questo antico trattamento naturale e gli standard di igiene dei nostri giorni, per un risultato ottimale. Il bagno di fieno, provocando una forte sudorazione con un surriscaldamento relativamente lieve, toglie la stanchezza e ingenera una sensazione di grande benessere psicofisico.

€ 56,00

MASSAGGIO AI FIORI DI FIENO

Un massaggio piacevole e rilassante, che favorisce l'eliminazione delle tossine riscaldando dolcemente il corpo.

€ 75,00

MASSAGGIO ALL'OLIO DI MIRTILLO

Un massaggio detossinante e rivitalizzante, che lascia la pelle ben idratata e combatte la cellulite.

€ 75,00

MASSAGGIO ALL'OLIO DI ARNICA

Un massaggio prima e dopo l'attività sportiva ha un effetto benefico sulla muscolatura. L'azione riscaldante e rivitalizzante aumenta l'elasticità e la vitalità.

€ 75,00



ALLA RICERCA DEL MERAVIGLIOSO

Ayurveda – la scienza della lunga vita

Sentirsi in armonia, in pace con se stessi e col mondo: sono concetti fondamentali dell'Ayurveda, la via naturale all'equilibrio psicofisico originaria dell'India. Questa antichissima dottrina olistica, misteriosa e affascinante, vi aiuterà a ritrovare il benessere interiore.

AYURVEDA

Programmi

BALSAMO PER IL CORPO E LO SPIRITO

1 massaggio Abhyanga corpo
1 Shirodhara

€ 150,00

AYURVEDA & RELAX

1 massaggio Abhyanga corpo
1 massaggio Marma
1 massaggio Kerala

€ 256,00

SETTIMANA AYURVEDICA

5 massaggi personalizzati

€ 427,00

AYURVEDA SHORT STAY

3 massaggi personalizzati

€ 254,00



AYURVEDA

Massaggi

MASSAGGIO ABHYANGA CORPO

Il concetto base del massaggio ayurvedico con oli (Abhyanga) differisce completamente da quello delle tecniche di massaggio classico. Scopo dell'Ayurveda è ripristinare lo stato di equilibrio armonico dei tre Dosha (Vata, Pitta e Kapha), liberando il corpo e la mente dallo stress accumulato. Il massaggio con oli è un trattamento estremamente dolce e piacevole. Vengono utilizzati pregiati oli naturali, scelti in base al tipo di costituzione. Questo massaggio ha effetti rilassanti, riequilibranti, detossinanti e rivitalizzanti.

• Abhyanga		
corpo	(50 min.)	€ 95,00
schiena	(25 min.)	€ 56,00
gambe	(25 min.)	€ 56,00
• Mukabhyanga	(25 min.)	€ 56,00

MASSAGGIO BALINIS

Un massaggio rilassante con olio di oliva.
(50 min.)

€ 95,00

KATEE VASTHI

Per questo trattamento vengono utilizzati oli caldi alle erbe appositamente preparati.
(50 min.)

€ 98,00

MASSAGGIO UDVARTANA

Massaggio a base di polveri di erbe secche, più energico di quelli che fanno uso di oli; tonifica la pelle ed è piacevolmente vivificante.
(50 min.)

€ 98,00

SHIRODHARA (FLUSSO DI OLIO SULLA FRONTE)

Un filo d'olio caldo viene fatto colare sulla fronte in un flusso costante e regolare. Lo Shirodhara provoca un rilassamento profondo, con effetti calmanti e distensivi, ed è particolarmente efficace per combattere lo stress.
(25 min.)

€ 73,00

MASSAGGIO MARMA

Si tratta di un'antichissima tecnica curativa, basata su un semplice tocco o un leggero massaggio sui punti vitali del corpo, i Marma, che riequilibra la forza vitale chiamata Prana.
(50 min.)

€ 95,00

PIZHICHIL

Durante questo trattamento, un flusso continuo di oli aromatici caldi viene versato e massaggiato sul corpo. Questo "bagno d'olio" si esegue su un lettino apposito.
(50 min.)

€ 120,00

MASSAGGIO KERALA

Un massaggio energizzante e altamente rivitalizzante, che viene eseguito con i piedi.
(50 min.)

€ 95,00

PINDA SVEDA

Un massaggio rigenerante praticato per mezzo di fagottini di cotone riempiti di erbe aromatiche e riscaldati: in questo modo i principi attivi delle piante vengono facilmente assorbiti dalla pelle.
(50 min.)

€ 96,00

YOGA

Yoga individuale

Lezioni individuali con il nostro specialista Ayurveda e Yoga.

(50 min.)	€ 60,00
(3 x 50 min.)	€ 160,00

MASSAGGI

Massaggi estetici e massaggi benessere

MASSAGGIO ANAIS

Mediante una serie coordinata di manipolazioni, il massaggio Anais scioglie le tensioni, induce il rilassamento e aumenta il benessere globale.

- Massaggio corpo (50 min.) € 73,00
- Massaggio parziale (25 min.) € 55,00

MASSAGGIO ACTIV

Massaggio corpo energico, perfetto per combattere la stanchezza, con effetto rilassante e al tempo stesso rivitalizzante.

(50 min.) € 75,00

MASSAGGIO TRIGGER POINTS

Un massaggio che si concentra sui punti critici, alleviando le tensioni con effetto energizzante.

(50 min.) € 75,00

MASSAGGIO CON OLI ESSENZIALI

L'azione combinata degli oli essenziali di piante aromatiche e di un benefico e delicato massaggio contribuisce a ricreare un armonioso equilibrio psicofisico.

(50 min.) € 75,00

MASSAGGIO PLANTARE RILASSANTE

Il massaggio al piede non è solo un metodo molto efficace per liberarsi dallo stress e per rilassarsi, ma crea anche nuova energia e aumenta lo stato di benessere.

(50 min.) € 75,00

(25 min.) € 57,00

MASSAGGIO DRENANTE

Il massaggio drenante è un massaggio dolce che favorisce l'eliminazione dei liquidi e delle tossine ed è quindi indicato anche a sostegno di un programma di modellamento della silhouette.

- Massaggio drenante (80 min.) € 98,00
- Massaggio drenante (50 min.) € 73,00

MASSAGGIO COMBINATO I: MASSAGGIO PLANTARE RILASSANTE E MASSAGGIO ALLA SCHIENA

Un massaggio piacevole e profondamente rilassante. I vostri piedi e la vostra schiena vi ringrazieranno!

(50 min.) € 88,00

MASSAGGIO COMBINATO II: MASSAGGIO DRENANTE E MASSAGGIO ANAIS

Effetto drenante, detossinante e rilassante in un unico massaggio.

(80 min.) € 98,00

MASSAGGIO RELAX

È un massaggio calmante e riequilibrante, che infonde una sensazione di completo benessere.

(50 min.) € 73,00

MASSAGGIO VISO

Massaggio viso rivitalizzante e drenante

(25 min.) € 52,00

MASSAGGIO VISO DELUXE

Massaggio viso rivitalizzante e drenante con fiala ai principi attivi

(25 min.) € 60,00

MASSAGGI

Speciali massaggi estetici rivitalizzanti

MASSAGGIO TIBETANO

Un massaggio rilassante di origine antichissima, che sblocca il flusso energetico e ristabilisce l'equilibrio psicofisico, eliminando al tempo stesso l'ansia e lo stress.

(50 min.) € 95,00

LA STONE

È un trattamento straordinario che unisce il massaggio, la riattivazione dei meridiani energetici e l'effetto benefico delle pietre calde e fredde, infondendo forza e vitalità a tutto l'organismo. L'energia corporea si riarmonizza e una sensazione di benessere e di calma interiore si diffonde in tutto il corpo.

(80 min.) € 110,00

MASSAGGIO THAI

Il massaggio tradizionale Thai, le cui radici risalgono a più di 2500 anni fa, è una sintesi unica nel suo genere di movimenti massaggiati ritmati, pressione e tecniche di allungamento e distensione. Rilassa profondamente, sciogliendo le tensioni.

(80 min.) € 110,00

MASSAGGIO CALIFORNIANO

Vi sentite tesi ed esauriti per il troppo stress? Il massaggio californiano favorisce una profonda distensione psicofisica, agendo non soltanto sulle singole parti del corpo, ma anche sulla percezione globale.

(80 min.) € 110,00

LOMI-LOMI

Un massaggio olistico proveniente dalle Hawaii, eseguito con oli tiepidi e movimenti ampi e fluidi, e accompagnato da musiche rasserenanti. Produce una sensazione di totale distensione e perfetto benessere.

(50 min.) € 95,00



ANAIS

BEAUTY FARM

PRENOTAZIONI

Per potervi riservare i trattamenti di vostra scelta nel momento che preferite, vi consigliamo di prenotarli insieme al vostro soggiorno.

Si accettano annullamenti delle prenotazioni fino a 24 ore prima della data e dell'orario fissati, dopodiché i trattamenti prenotati verranno messi in conto. Tel. reception Beauty Farm: +39 0471 798 082

PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI

Tel. +39 0471 798 082

Tel. +39 0471 796 315

info@gardena.it



I-39046 Ortisei | Val Gardena | Dolomiti | Alto Adige
Tel. +39 0471 796 315 • Fax +39 0471 796 513 | info@gardena.it • www.gardena.it



follow us